



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы-
интерната № 17 г.о. Самара
Г.А.Коскова

**РАСПИСАНИЕ
УРОКОВ, КОРРЕКЦИОННЫХ КУРСОВ,
ФАКУЛЬТАТИВОВ И ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
В ГБОУ ШКОЛЕ-ИНТЕРНАТЕ № 17 Г.О. САМАРА
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка

Расписание уроков на 2023-2024 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция)

- Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 01.12.2007г. № 309-ФЗ (последняя редакция)

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

- СанПиН 2.4.2.3286-15 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденных постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 10.06.2015 г. № 26

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2023 - 2024 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023-2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3
Труд	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков (без

учета коррекционных курсов). В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Таблица 3

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 - 11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12
Геометрия,	11

Химия	
Алгебра	10
Русский язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика, Экономика	6
История, Обществознание, МХК	5
Астрономия	4
География, Экология	3
ОБЖ, Краеведение	2
Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену.

Также учитывалось то, что уроки технологии в 5-10 классах делятся на подгруппы мальчики/девочки и ведут их разные учителя.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы: максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник и среду.

Расписание уроков 1А(д) класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	ООМ	Чтение	Чтение	Русский яз
2.	Русский яз	Русский яз	Русский яз	Русский яз	Физкультура
3.	Математика	Математика	Математика	Музыка	Чтение
4.	Чтение	Физкультура	Физкультура	Математика	ООМ
5.	ИЗО			Труд	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	7. Секреты речи	5. РЗВ	5. СБО	6. Моторика	
	8. ИКЗ	6. ЛФК	8. Ритмика	8. ОВП	
		7. РКД			

Расписание уроков 1Б(д) класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Математика	Математика	Математика
2.	Математика	Чтение	Чтение	Музыка	Чтение
3.	Русский яз	Русский яз	Русский яз	Русский яз	Письмо
4.	Физкультура	ООМ	ООМ	Физкультура	ИЗО
5.		Труд	Физкультура		

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	9. Моторика	8. РКД	6. Ритмика	6. РЗВ	8. ИКЗ
	10. Секреты речи		9. ЛФК		9. ОВП
			10 СБО		

Расписание уроков 1А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Чтение	Чтение	Математика	Русский яз
2.	Физкультура	Математика	Русский яз	Русский яз	Чтение
3.	Русский яз	Русский яз	Музыка	ООМ	ИЗО
4.	Математика	ООМ	Математика	Труд	
5.	Чтение	Физкультура			
6.					

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	6. ИКЗ	6. Моторика	5. РЗВ	5. ОВП	4. СБО
		10 ЛФК	6. РКД	6. Секреты речи	
				7. Физкультура	
				9. ЛФК	

Расписание уроков 2А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Чтение	Математика	Математика
2.	Математика	Физкультура	Физкультура	Чтение	Чтение
3.	Чтение	Русский яз	ООМ	Русский яз	Англ.язык
4.	Русский яз	Музыка	Труд	ИЗО	Русский яз
5.	ООМ	Англ.язык			

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	6. СБО	6. ОВП	5.Секреты речи	5.Моторика	5. ИКЗ
	8. ЛФК	7. РЗВ	6.Занимательная математика	6.Физкультура	
			7. РКД	7. ЛФК	

Расписание уроков 3А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Чтение	Чтение	Физкультура
2.	Англ.язык	Русский язык	Русский яз	Математика	Русский яз
3.	Физкультура	Физкультура	Математика	Труд	Математика
4.	Русский яз	Англ.язык	История	Моторика	ООМ
5.	ЛФК	Чтение	ИЗО	Музыка	Чтение
6.					

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	6. ОВП	6. Секреты речи	6. СБО	6. ИКЗ	
		9 ЛФК	7. РЗВ		
			8. РКД		

Расписание уроков 3Б класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение
2.	Математика	Русский яз	Музыка	Физкультура	ИСК
3.	Англ.язык	ООМ	Математика	Математика	Труд
4.	Моторика	Математика	Русский яз	Русский яз	Русский язык
5.		ИЗО	ООМ	Секреты речи	Англ. язык
6.		Физкультура	Физкультура		

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	5.СБО	8 ИКЗ	7. ИКЗ		
	6.Ритмика	9. АФК	8. ОВП		
	7.РЗВ		9. РКД		

Расписание уроков 3В класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Чтение	Чтение	Чтение	Русский яз
2.	Чтение	Русский яз	Русский яз	Русский яз	Математика
3.	Русский яз	Математика	Физкультура	Математика	ООМ
4.	Математика	ИКЗ	Математика	ИЗО	ИКЗ
5.	ООМ	Музыка			Физкультура
6.	Труд				Труд

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

		7. СБО	5. ИКЗ	5. ИКЗ	
		8.Физкультура	6. СБО	8. АФК	

Расписание уроков 4А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Русский яз	Русский яз	Русский яз	Занимательный рус.язык
2.	Математика	Математика	Математика	Математика	Мир вокруг нас
3.	Русский яз	Чтение	Чтение	ООМ	ИКЗ
4.	Англ.язык	РЗВ	Труд		Англ.язык
5.	Чтение	ИЗО			
6.	Физкультура	Музыка			

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

		7. ЛФК	5. СБО	4.Моторика	5. ОвП
			7. Ритмика	5.Физкультура	6. Физкультура
			8. ОРКСЭ	6.Секреты речи	
			10 РКД		

Расписание уроков 5А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	История	Математика	Математика	СБО
2.	Математика	ИЗО	ППД	СБО	Информатика
3.	Математика	Русский язык	РГП	Физкультура	Русский язык
4.	Русский язык	Математика	История	Английский яз	Биология
5.	Физкультура	ППД	Русский язык	География	Англ. язык
6.	Английский яз	Русский язык	Труд	Музыка	Литература
7.	Литература		Труд	Литература	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	8. РЗВ	7. ОДНКНР	8. РКД		
	9. КДН	8. РЗВ			
	10. РКД	9. Функц.гр			

Расписание уроков 5Б класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Русский язык	ИЗО	Английский яз	Английский яз
2.	Русский язык	Английский яз	Математика	РЗВ	История
3.	Математика	Математика	Русский яз	Русский язык	Информатика
4.	Труд	История	Литература	Литература	Физкультура
5.	Труд	Математика	География	Русский язык	Математика
6.	РЗВ	ППД	Русский язык	Биология	
7.	Физкультура	Музыка			

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	8. СБО	8. СБО	7. ППД		6. РГП
	9. РКД				7. ОДНКНР
					8.Функц.гр.
					9. КДН

Расписание уроков 6А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Английский язык	Литература	Русский язык	Информатика
2.	Труд	Математика	Англ.язык	Литература	Русский язык
3.	Труд	Физкультура	Математика	Математика	Математика
4.	Русский язык	Биология	Математика	Английский яз	Русский язык
5.	Литература	Русский язык	Русский язык	Английский яз	
6.	История	История		География	
7.		Обществ-е			

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	ППД	8. Музыка	6. СБО	7.ППД	5. СБО
		9. РКД	7. КДН	8. РГП	6. ИЗО

		10 ОДНКНР	8. РЗВ	.9. Функц.гр	7. РЗВ
					8. Физкультура

Расписание уроков 6Б класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	ИЗО	История	Труд	Англ.язык
2.	Математика	Англ.язык	Математика	Труд	ОДНКНР
3.	Русский язык	Математика	Англ.язык	Математика	Русский язык
4.	Физкультура	Физкультура	РЗВ	География	Математика
5.	История	Биология	Музыка	Обществ-е	Литература
6.	Русский язык	Русский яз	ППД	Русский язык	Русский язык
7.			Литература	Литература	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	7.Информатика(ф)	7. ППД	7. СБО		7. Функц.гр
		8. РГП	8. РКД		8. КДН
		9. СБО			
		10. РЗВ			

Расписание уроков 6В класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Русский язык	Русский язык	Русский язык	Математика
2.	Русский язык	Литература	ИКЗ	Литература	Математика
3.	Литература	Английский яз	ИКЗ	История	Русский язык
4.	География	Математика	Музыка	Физкультура	История
5.	Математика	ИЗО	Математика	Труд	Литература
6.	Биология	СБО	ИКЗ	Труд	Логопед
7.	Англ.язык	СБО		Английский яз	Физкультура
		Обществ-е			

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	8. Информатика			8. ОДНКНР	
	9. Логопед			9. КДН	
				10. Функц.грамот	

Расписание уроков 7А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Труд	Музыка	Обществ-е	Русский язык
2.	История	Труд	Англ.язык	География	Физика
3.	ИЗО	Математика	История	Русский язык	РЗВ
4.	Математика	СБО	Математика	Математика	Литература
5.	Биология	Русский язык	Математика	Англ.язык	ИСК
6.	Русский яз	Математика	Физика	ППД	География
7.	Литература	Англ.язык			Физкультура

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

		8. КДН	7. ППД	7. РКД	
		9. РКД	8. Функц.гр	8. Физкультура	
				9.Информатика (ф)	

				10. Россия – мои горизонты	
--	--	--	--	----------------------------	--

Расписание уроков 7В класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Математика	Математика	Физика
2.	Математика	История	Русский язык	Обществ-е	Англ.язык
3.	История	Русский язык	СБО	Англ.язык	Физкультура
4.	Русский язык	Литература	ИЗО	Музыка	ИСК
5.	Литература	Труд	Биология	Русский язык	География
6.	Англ.язык	Труд	Математика	Физика	
7.	География	Математика			

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	8. Физкультура	8. Функц.гр.	7. ИКЗ	7. ИКЗ	6. ИКЗ 7. Логопед
	9. Информатика	9. КДН		8. Логопед	
				9. Россия – мои горизонты	

Расписание уроков 9А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Химия	Биология	Химия	История
2.	Математика	Русский язык	Русский язык	Англ.язык	ИЗО
3.	Математика	Литература	Труд	География	Физкультура
4.	ОБЖ	Литература	Труд	Физика	Физкультура
5.	Англ.язык	Математика	Математика	Математика	География
6.	Физкультура	Физика	История	Обществ-е	Англ.язык
7.	Биология			Информатика	Литература

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	8. ППД		7. ППД	8. Информатика (ф)	
	9. СБО		8. СБО	9. Россия – мои горизонты	

Расписание уроков 9Б класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Труд	Физика	Химия
2.	ИЗО	Математика	Труд	Математика	География
3.	Химия	История	Физика	Математика	Обществ-е
4.	Биология	География	Русский язык	Литература (Р)	СБО
5.	Математика	Англ.язык	История	ППД	Физкультура
6.	ОБЖ	Русский яз	ППД	ППД	Литература
7.	Физкультура	Физкультура	Литература		Литература
8.	Информатика	Биология	Англ.язык		Англ.язык

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

			9. Информатика (ф)	7. Россия – мои	
--	--	--	--------------------	-----------------	--

			горизонты	
--	--	--	-----------	--

Расписание уроков 9В класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Русский язык	ИЗО	Литература
2.	Русский язык	Физкультура	Химия	География	ИКЗ
3.	Литература	Физика	Литература	Труд	Физика
4.	Математика	Математика	Математика	Труд	Информатика
5.	Математика	История	СБО	СБО	Англ.язык
6.	Химия	ИКЗ	ИКЗ	ОБЖ	Физкультура
7.	Физика	Биология	Биология	История	
	География	Физика	Информатика	Обществ-е	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

		9.Информатика	9.Англ.язык (доп)	Россия – мои горизонты	
			10.Англ.язык (доп)		

Расписание уроков 10А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Физкультура	Литература	Физкультура	Математика
2.	Англ. язык	Математика	История	Математика	Англ.язык
3.	Математика	Труд	Биология	Литература	География
4.	СБО	Труд	Химия	История	Химия
5.	Русский яз	География	Математика	ОБЖ	Физика
6.	Физика	ППД	Англ.язык	Биология	Математика
7.	История	Информатика	Литература	ППД	Обществознание
8.	Литература	Физкультура			

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	Физкультура	9. Мимика		8. ППД	
		10 Информатика(ф)		9. Россия – мои горизонты	

Расписание уроков 11А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Физика	Англ.язык	Физкультура
2.	Химия	Биология	Труд	ОБЖ	Литература
3.	Физкультура	Труд	Русский язык	СБО	Математика
4.	История	Англ.язык	Англ.язык	Биология	Физика
5.	Математика	Физкультура	Литература	Математика	ППД
6.	Математика	География	Русский яз (ф)	ППД	География
7.	ППД	Литература	Математика (ф)	Химия	НОСЖ
	История	Информатика	Астрономия		
	Обществ-е	Обществ-е			

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

				8. Россия – мои горизонты	8. Мимика
--	--	--	--	------------------------------	-----------

Расписание уроков 12А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Литература	Математика	Математика	-
2.	Физкультура	Физика	Физика	Англ.язык	Математика
3.	Русский язык	Химия	Математика	Физкультура	СБО
4.	Математика	Математика	ППД	ППД	Литература
5.	Химия	Математика	Информатика	Химия	История
6.	Труд	Физкультура	Химия	Труд	Обществ-е
7.		-	История	-	Литература
	ОБЖ	Англ.язык	Обществ-е		
	НОСЖ				

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	Русский яз(ф)			8. Мимика	
				9 Русский яз(ф)	
				Россия – мои горизонты	