

Утверждаю
 Директор ГБОУ школы-интерната № 17
 Коскова Г.А.
 2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ ГБОУ ШКОЛЫ - ИНТЕРНАТА № 17 г. о. Самара

Режимные моменты	Время суток (час.)			
	I	II-IV классы	V-VI	VII - XII классы
Подъем	7.00	7.00	7.00	7.00
Зарядка	7.05 - 7.20	7.05 - 7.20	7.05 - 7.20	7.05 - 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40	7.20 - 7.40
Завтрак	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00	7.40 - 8.00
Прогулка	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
Учебные занятия	8.30 - 12.00	8.30 - 12.50	8.30 - 14.00	8.30 - 15.10
II завтрак	10.00-10.20	10.00-10.20	11.00.11.20	11.00.11.20
Динамическая перемена	11.00-11.20	11.00-11.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Прогулка	12.00 - 12.50	13.20-14.00	12.50-13.20	12.50-13.20
Обед	12.50 - 13.20	12.50-13.20	14.00-14.30	14.00-14.30
Внеурочная деятельность	13.20 - 14.00	14.00 -15.10	14.30 - 15.10	15.10- 16.00
Дневной сон	14.00 - 15.00	По мере необходимости	-	-
Прогулка	15.00- 16.30	15.10-16.30	15.10-16.30	16.00-16.30
Полдник	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40	16.30 - 16.40
Самоподготовка	16.40 - 17.40	16.40-17.40	16.40- 18.10	16.40-18.40
Внеурочная деятельность, свободное время	17.40 - 18.40	17.00 - 18.40	18.10-18.40	-
Ужин	18.40 - 19.10	18.40 - 19.10	18.40 - 19.10	18.40 - 19.10
Прогулка	19.10-19.50	19.10-20.10	19.10-19.50	19.10-20.10
Свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет	19.50-20.50	20.10-20.50	19.50-20.50	20.10-21.20
II ужин	20.50	20.50	20.50	21.20
Сон	21.00-7.00	21.00 - 7.00	21.00-7.00	21.30 - 7.00