

Согласовано
Зам. по ВР Тюлюсова Е.В.

«01» 09 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
школы - интернат № 17 г.о. Самара
Коскова Г.А.
«01» 09 2025 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цель: Создание благоприятных условий для формирования сознательного отношения учащихся к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятиями физической культурой и спортом.

Задачи:

- 1) сохранение и укрепление здоровья обучающихся посредством регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участия в оздоровительных мероприятиях;
- 2) воспитание у детей и подростков с ОВЗ устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, ведению здорового образа жизни;
- 3) проведение и участие в районных, городских и региональных соревнованиях на базе ОО для детей с ОВЗ.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности, мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Врач школы, классные руководители 1-12 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, старшеклассники
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных	В течение года	Врач школы, руководитель школьного спортивного клуба

мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		
Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	Сентябрь	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Подготовка и тренировка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья»	В течение учебного года	Классные руководители 1-12 классов, руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, педагоги доп. образования
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом)		
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, ответственные члены клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков для учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители 1-4 классов, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «ЗОЖ», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Классные руководители, воспитатели, учителя физической культуры, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба

Радиопередача о спортивных достижениях учащихся	В течение года по понедельникам	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Врач школы, классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена здоровья», «Спорт-мой друг»	1 раз в четверть	Классные руководители, руководитель школьного спортивного клуба
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года)	1 раз в полугодие	Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, педагоги доп. образования, члены клуба

Куратор ШСК «ФизкультУра»



/ Рязанова Т.В.