

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ школы-
интерната № 17 г.о. Самара
Г.А.Коскова
Приказ № 02-17-1/61
от «16» 06 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ
УРОКОВ, КОРРЕКЦИОННЫХ КУРСОВ
И ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Пояснительная записка

Расписание уроков на 2025-2026 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ (последняя редакция)

- Федеральный закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 01.12.2007г. № 309-ФЗ (последняя редакция)

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015;

- СанПиН 2.4.2.3286-15 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденных постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 10.06.2015 г. № 26

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом образовательного учреждения на 2025 - 2026 учебный год, учебными программами по предметам. Так же учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года. При формировании расписания уроков на 2023-2024 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Образовательное учреждение занимается в одну смену.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такой предмет, как иностранный язык (английский) язык (во 2-4 классах). При составлении расписания использовалась шкала трудности учебных предметов.

Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Математика	8
Русский (национальный, иностранный язык)	7
Природоведение, информатика	6
Русская (национальная) литература	5
История (4 классов)	4
Рисование и музыка	3

Труд	2
Физическая культура	1

Максимально допустимая учебная нагрузка в 1 классе 21 час в неделю. Объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня для обучающихся 1 класса не превышает 4 уроков (без учета коррекционных курсов). В 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре- октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 40 минут каждый, 1 раз в неделю 5 уроков). В середине дня организуется динамическая пауза, не превышающая 40 минут.

Максимально допустимая учебная нагрузка в 2-4 классах 23 часа в неделю.

С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, иногда 4-е уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу.

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Химия	-	-	13	10	12
Геометрия	-	-	12	10	8
Физика	-	-	8	9	13
Алгебра	-	-	10	9	7
Экономика	-	-	-	-	11
Черчение	-	-	-	5	4
Мировая художественная культура (МХК)	-	-	8	5	5
Биология	10	8	7	7	7
Математика	10	13	-	-	-
Иностранный язык	9	11	10	8	9
Русский язык	8	12	11	7	6
Краеведение	7	9	5	5	-
Природоведение	7	8	-	-	-
География	-	7	6	6	5
Граждановедение	6	9	9	5	-
История	5	8	6	8	10
Ритмика	4	4	-	-	-
Труд	4	3	2	1	4
Литература	4	6	4	4	7
ИЗО	3	3	1	3	-
Физическая культура	3	4	2	2	2
Экология	3	3	3	6	1
Музыка	2	1	1	1	-
Информатика	4	10	4	7	7
ОБЖ	1	2	3	3	3

Таблица 3

Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 - 11 классах

Общеобразовательные предметы	Количество баллов (ранг трудности)
Физика	12
Геометрия, Химия	11
Алгебра	10
Русский язык	9
Литература, Иностранный язык	8
Биология	7
Информатика, Экономика	6
История, Обществознание, МХК	5
Астрономия	4
География, Экология	3
ОБЖ, Краеведение	2
Физическая культура	1

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, что наибольший ее объем приходится в основном на среду и четверг. В эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности, либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

В расписании полностью реализован учебный план школы.

При составлении расписания было учтено то, что в школе 1 спортивный зал, школа занимается в одну смену.

Также учитывалось то, что уроки технологии в 5-10 классах делятся на подгруппы мальчики/девочки и ведут их разные учителя.

На основании гигиенической оценки расписания, которая проведена с использованием приложения 3 СанПиН 2.4.2.2821-10 можно сделать следующие выводы: максимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на вторник и среду.

Расписание уроков 1А(д) класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Математика	Математика	Русский яз
2.	Математика	Чтение	Чтение	Чтение	ООМ
3.	Русский яз	Русский яз	Музыка	Физкультура	ИЗО
4.	Чтение	Физкультура	Русский яз	Русский яз	
5.	Физкультура		ООМ	Труд	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	6. ЛФК	5. РЗВ	6.Классный час	6. СБО	4.Секреты речи
	10. РКД	6. Моторика	8. ОВП	8.Ритмика	5. ИКЗ

Расписание уроков 1А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Русский яз	Математика	Математика	Русский яз
2.	Математика	Математика	Русский яз	Русский яз	Труд
3.	Русский яз	Чтение	Чтение	Чтение	ИЗО
4.	Чтение	ООМ	ИКЗ	ООМ	
5.			Музыка	Физкультура	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	5. СБО	5. Секреты речи	Физкультура	6. ОВП	4. Моторика
	6. РКД	6. Физкультура		8. Ритмика	5. Классный час
	7. ЛФК	7. РЗВ			

Расписание уроков 1Б класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Математика	Математика	Физкультура
2.	Математика	Чтение	Чтение	Русский яз	Русский язык
3.	Чтение	Русский яз	Русский яз	Чтение	РЗВ
4.	Русский яз	ООМ	Музыка	ООМ	Труд
5.		Физкультура	Физкультура		
6.					

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	8. ЛФК	6. РКД	6. Классный час	5. СБО	5. Моторика
				10.Секреты речи	8. ИКЗ
					9. ОВП
					10. Ритмика

Расписание уроков 2А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Русский яз	Русский язык	Англ.язык	Англ.язык
2.	Физкультура	Математика	Математика	Математика	Чтение
3.	Математика	Физкультура	Чтение	Русский яз	Русский яз
4.	Чтение	Музыка	Физкультура	ООМ	ИЗО
5.	Русский яз	Чтение	ООМ	Труд	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	6. СБО	6.РЗВ	6.Секреты речи	6.Моторика	5. ИКЗ
	7. ОВП	8. ЛФК	9. Ритмика	7.Классный час	
	8. РКД				

Расписание уроков 3А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Чтение	Математика	Математика
2.	Математика	Физкультура	Англ.язык	Чтение	Русский яз
3.	Русский яз	Русский язык	Физкультура	Русский яз	Англ.язык
4.	Чтение	Чтение	Русский яз	Музыка	ИЗО
5.	ООМ			Труд	ООМ
6.				Физкультура	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	6. Моторика	6. ОВП	6. Ритмика	7.Классный час	7. ИКЗ
	7. РКД	10 ЛФК	7.РЗВ		

Расписание уроков 4А

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Физкультура	Чтение	Русский яз	Чтение
2.	Чтение	Англ.язык	Физкультура	Математика	Чтение
3.	Физкультура	Русский яз	Русский яз	ООМ	Математика
4.	Русский яз	ООМ	Этика		Труд
5.	Математика	ИЗО	Математика		
6.		Музыка	Англ.язык		

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	6. ИКЗ		7. ЛФК	4. СБО	5. Секреты речи
	7. РЗВ			5. Русский (3)	6.Классный час
	9. РКД			6. ОВП	
	10. Ритмика				

Расписание уроков 4Б класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Чтение	Чтение	Чтение	Чтение
2.	Русский яз	Русский яз	Русский яз	Русский яз	Русский яз (з)
3.	Математика	Математика	Математика	Математика	ООМ
4.	Физкультура	ООМ	Англизык	Физкультура	Физкультура
5.		Музыка	ИЗО	Труд	СБО
6.		Этика			Англ.язык

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	5. Секреты речи	7. РКД	6. Классный час	6. ИКЗ	
	6. ОВП	9. Ритмика			
	9. ЛФК				
	10 РЗВ				

Расписание уроков 4В класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Русский яз	Русский яз	Русский яз	ООМ
2.	Чтение	Математика	Математика	Математика	Физкультура
3.	Русский яз	Чтение	Чтение	Чтение	ИКЗ
4.	Математика	Труд	ИКЗ	ИКЗ	
5.	ИКЗ	СБО	ИЗО		
6.	Физкультура	ИКЗ	Музыка		

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

		Физкультура		9. ЛФК	4. Классный час
					5. ОВП
					6. ИКЗ

Расписание уроков 5А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Англ.язык	Русский язык	Русский язык	Русский яз
2.	Математика	Математика	Математика	Литература	Литература
3.	Физкультура	Математика	РГП	Музыка	География
4.	Русский язык	Литература	РЗВ	История	ИЗО
5.	ИЗО	Информатика	Труд	Математика	Русский яз
6.	Англ.язык	Биология	Труд	ППД	Фин.грамот
7.		История	Англ.язык		Физкультура

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	7. СБО	8. Классный час	8. РКД	7. КДН	ОДНКНР
	8. РЗВ			8. ППД	

Расписание уроков 5Б класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Математика	Русский язык	Математика
2.	Математика	ИЗО	Русский язык	История	РЗВ
3.	Математика	Англ.язык	Литература	Русский язык	Англ.язык
4.	Труд	Физкультура	СБО	Литература	РГП
5.	Труд	География	Биология	СБО	Фин.грамот.
6.	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Информатика	Литература
7.	Англ.язык	Музыка		ППД	История

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	ИКЗ		7. Классный час	КДН	
			8. ППД	ОДНКНР	
				РКД	

Расписание уроков 6А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Русский язык	Труд	География
2.	Математика	Математика	Музыка	Труд	Англ.язык
3.	Русский язык	Русский язык	Математика	Русский язык	СБО
4.	Русский язык	Англ.язык	История	Математика	РКД
5.	Англ.язык	Математика	Русский язык	Математика	ИЗО
6.	История	Обществозн-е	Биология	ППД	ОДНКНР

7.	Физкультура	Литература	Финанс.грамот	Литература	Физкультура
8.			Информатика		Литература

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

		8. Классный час		8. СБО	КДН
				9. РЗВ	

Расписание уроков 6Б класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Русский язык	Музыка	Математика	Русский язык
2.	Математика	Литература	Математика	Математика	Физкультура
3.	РГП	Математика	ППД	Русский язык	Финанс.грамот
4.	Русский язык	ППД	География	Литература	История
5.	Литература	Русский язык	История	Труд	ОДНКНР
6.	ИЗО	Англ.язык	РЗВ	Англ.язык	СБО
7.	Обществозн-е	Биология	Труд	Русский язык	Англ.язык
8.	Физкультура	Информатика			

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

			8. Классный час	8. РКД	8.КДН
			9. СБО		

Расписание уроков 7А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Математика	История	Математика
2.	Англ.язык	Физкультура	РКД	Русский язык	История
3.	Русский язык	Русский язык	Физика	Труд	ИСК
4.	Физкультура	Литература	Математика	Труд	Англ.язык
5.	Физика	Англ.язык	ИЗО	Музыка	Русский язык
6.	Биология	География	Математика	Математика	География
7.			Обществозн-е	Информатика	Литература

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	7. Классный час	7. ППД		8.Россия – мои горизонты	
	8. ППД	8. КДН		9.Финанс.грамот	
	9.СБО	9. РЗВ			

Расписание уроков 7Б класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Математика	Труд	ИЗО	РЗВ
2.	Англ.язык	Физика	Труд	Музыка	Физкультура
3.	Математика	История	ИСК	Физика	Русский язык
4.	Математика	Математика	Математика	Математика	Англ.язык
5.	Биология	Англ.язык	География	Русский язык	История
6.	Русский язык	Русский язык	СБО	Литература	Обществозн-е
7.	Физкультура	География		ППД	
		Литература		Информатика	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	8. ППД		7. КДН	9. Россия – мои горизонты	7. Классный час
	9. РЗВ			10. Финанс.грамот	

Расписание уроков 7В класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Русский язык	ИЗО	Музыка	Англ.язык
2.	Физкультура	ИКЗ	СБО	ИКЗ	Математика
3.	ИЗО	Русский язык	История	Математика	Труд
4.	Биология	Физика	ИСК	ИКЗ	Труд
5.	История	История	Математика	Литература	Англ.язык
6.	Математика	Физкультура	Русский язык	Русский язык	Физика
7.	Литература	Информатика	География	Англ.язык	География
8.			Математика	логопед	Математика

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	8. Логопед 9.Фин.грамот	8. Классный час		8. Россия – мои горизонты	
--	----------------------------	------------------------	--	---------------------------	--

Расписание уроков 8А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Информатика	История	Математика	География
2.	История	Русский язык	Русский язык	Физика	СБО
3.	Математика	Математика	Литература	Русский язык	История
4.	Химия	Математика	Математика	Литература	Биология
5.	Биология	Физика	Химия	Англ.язык	Англ.язык
6.	Труд	ППД	Математика		Физкультура
7.	Труд		Гкография		ОБЗР
			Англ.язык		

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	8.Финанс.грамот	7. ППД	ИНФО	6.СБО	
		8. РКД		7.ППД	
		9. Физкультура		8. Россия – мои горизонты	8 Классный час

Расписание уроков 8В класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	ИЗО	Физкультура	Англ.язык	Труд
2.	Химия	История	Физика	География	Труд
3.	Биология	Информатика	ИЗО	История	Физика
4.	Математика	Англ.язык	Химия	Математика	Математика
5.	Математика	Математика	Русский язык	Математика	Физкультура
6.	Русский язык	Финанс.грамот	Биология	Общественн-е	Русский яз
7.	Логопед	География	ИКЗ	Русский язык	
8.	Литература	Англ.язык	Литература	ОБЗР	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	ИКЗ	Логопед		9. ИНФО	
		ИКЗ		10.Россия – мои горизонты	7 Классный час

Расписание уроков 10А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Физкультура	Химия	Математика	Физкультура
2.	Труд	Химия	История	Англ.язык	Русский язык
3.	Труд	Биология	Англ.язык	География	Химия
4.	Математика	История	Математика	Математика	Литература
5.	Физкультура	География	ППД	ППД	Математика
6.	Физика	Физика	Обществознание	Россия – мои горизонты	Литература
7.	Литература	Русский язык	СБО	ОБЗР	Предпрофиль
8.	Информатика	Англ.язык		История (в)	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

		9. ИНФО	8. ППД	9. Мимика	8 Классный час

Расписание уроков 10Б класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	История	Математика	Химия	СБО
2.	Русский язык	Информатика	Математика	Математика	География
3.	Литература	Физика	Труд	Математика	Русский язык
4.	Математика	Биология	Труд	Англ.язык	Литература
5.	ППД	Русский язык	ППД	История	Физкультура
6.	География	Химия	Физика	Биология	Физкультура
7.	Англ.язык	Физкультура		Предпрофиль	
8.	Обществознание	ОБЗР		ППД	
				Англ.язык	

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	ИНФО				7. Мимика
				10. Россия – мои горизонты	8 Классный час

Расписание уроков 12А класса

Дни недели/ Номера уроков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	Разговор о важном	Биология	Математика	Математика	История
2.	СБО	ОБЗР	Химия	Математика	Физика
3.	История	Физкультура	Биология	Математика	Физкультура
4.	Обществознание	Информатика	Литература	Химия	Физкультура
5.	Русский язык	Математика	Математика	Биология	Труд
6.	Математика	Литература	ППД	Физика	Труд
7.	ППД	Литература	Литература	Обществозн-е	
8.	Англ.язык	НОСЖ		Англ.язык	

		Англ.язык			
--	--	-----------	--	--	--

Коррекционные курсы и внеурочная деятельность

	9. Мимика		8 Классный час	9. Россия – мои горизонты	
--	-----------	--	----------------	---------------------------	--