Согласовано
Зам. по ВР Тюлюсова Е.В.
_____
«03» 09 2026г

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ
школы - интернат № 17 г.о. Самара
_____ Коскова Г.А.
«03» 09 2026 г.

Для документов

# План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2026-2027 учебный год

Цель: Создание благоприятных условий для формирования сознательного отношения учащихся к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятиями физической культурой и спортом.

Задачи:

1) сохранение и укрепление здоровья обучающихся посредством регулярных занятий в спортивных кружках и секциях, участия в оздоровительных мероприятиях;
2) воспитание у детей и подростков с ОВЗ устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, ведению здорового образа жизни;
3) проведение и участие в районных, городских и региональных соревнованиях.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| Направление деятельности, мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|---|---|---|
| Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня | | |
| Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями | Август | Зам. директора по ВР |
| Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. | Сентябрь | Врач школы, классные руководители 1-12 классов |
| Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, старшеклассники |
| Проведение физкультминуток на уроках. | В течение года | Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах |
| Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» | В течение года | Врач школы, руководитель школьного спортивного клуба |

| | | |
|---|---|---|
| Спортивная работа в классах и секциях | | |
| В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях | Сентябрь | Руководитель школьного спортивного клуба |
| Составить расписание занятий секций, тренировок команд | Сентябрь | Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба |
| Организация секций | Сентябрь | Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, руководители спортивных секций |
| Подготовка и тренировка команд классов по видам спорта, включенным в Спартакиаду | В течение учебного года | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, руководители спортивных секций |
| Организация «Часов здоровья» | В течение учебного года | Классные руководители 1-12 классов, руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, педагоги доп. образования |
| Классные часы «Здоровый образ жизни» | В течение учебного года | |
| Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом) | | |
| Участие в районных соревнованиях (в соответствии с календарным планом) | | |
| Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня | | |
| Спортивный час | Еженедельно | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, ответственные члены клуба |
| Физкультминутки во время выполнения домашних заданий | Ежедневно | |
| Агитация и пропаганда здорового образа жизни: | | |
| Конкурсы рисунков для учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" | В течение года | Зам. директора по ВР, классные руководители 1-4 классов, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «ЗОЖ», «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек» | В течение года | Классные руководители, воспитатели, учителя физической культуры, руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке | 1 раз в четверть | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |

| | | |
|---|---|---|
| Радиопередача о спортивных достижениях учащихся | В течение года по понедельникам | Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба |
| Работа с родителями учащихся | | |
| Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). | В течение года | Врач школы, классные руководители |
| Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Гигиена здоровья», «Спорт-мой друг» | 1 раз в четверть | Классные руководители, руководитель школьного спортивного клуба |
| Консультации, беседы для родителей | В течение года | Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры |
| Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года) | 1 раз в полугодие | Зам. директора по ВР, руководитель школьного спортивного клуба, педагоги доп. образования, члены клуба |

Куратор ШСК «ФизкультУра» _____ / Рязанова Т.В.